

## HORÁRIO 2024/2025

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	<b>Formação Geral II</b> Prof. Ana Freitas 17h00 - 18h00 Piso 1/ Sala de espelhos	<b>AER C</b> Prof. Rui Cansado 17h00 - 19h30 Nave	<b>AER C</b> Prof. Rui Cansado 17h00 - 19h30 Nave	<b>AER A</b> Prof. Bruna Coelho 17h00 - 19h30 Nave	<b>ACRO STARS</b> Resp. Inês Faria. 09h00 - 13h00 Nave
<b>AER A</b> Prof. Bruna Coelho 17h00 - 19h30 Nave	<b>Fun Gym</b> Prof. Joel Henriques 17h15 - 18h00 Piso -1	<b>ACRO STARS</b> Resp. Inês Faria. 17h30 - 21h00 Nave	<b>AER A</b> Prof. Bruna Coelho 17h00 - 20h30 Nave	<b>AER C</b> Prof. Rui Cansado 17h00 - 19h30 Nave	<b>Acrobática de Competição</b> Resp. Inês Faria. 09h00 - 13h00 Nave
<b>AER C</b> Prof. Rui Cansado 17h00 - 19h30 Nave / Sala de Barra / Piso -1	<b>Formação Trampolim - Pulinhos</b> Prof. Mariana Carvalho 17h30 - 18h00 Piso -1	<b>AER B</b> Prof. Catarina Freitas e Bruna Coelho 17h30 - 19h30 Nave	<b>AER D</b> Prof. Ana Figueiras 18h00 - 20h00 Pav. Esc. Gonçalves Zarco	<b>Formação Geral II</b> Prof. Ana Freitas 17h00 - 18h00 Piso 1/ Sala de espelhos	<b>AER A</b> Prof. Bruna Coelho 10h00 - 13h00 Nave
<b>AER D</b> Prof. Ana Figueiras 17h30 - 19h30 Nave / Piso 1 sala de espelhos	<b>AER A</b> Prof. Bruna Coelho 17h00 - 20h30 Nave	<b>Trampolim - Competição I</b> Resp. Jorge Merino 18h00 - 19h30 Indoor Padel	<b>Pré-Competição AER</b> Prof. Ana Figueiras 18h00 - 20h00 Pav. Esc. Gonçalves Zarco	<b>ACRO STARS</b> Resp. Inês Faria. 17h30 - 21h00 Nave	<b>AER C</b> Prof. Rui Cansado 10h00 - 12h00 Piso 1/ Sala de espelhos
<b>Pré-Competição AER</b> Prof. Ana Figueiras 18h00 - 20h00 Piso 1 / Sala de Artística	<b>ACRO STARS</b> Resp. Inês Faria. 17h30 - 21h00 Nave	<b>Trampolim - Competição II</b> Resp. Jorge Merino 19h00 - 20h30 Indoor Padel	<b>Formação Trampolim - Pulinhos</b> Prof. Mariana Carvalho 17h30 - 18h00 Piso -1	<b>Acrobática de Competição</b> Resp. Inês Faria. 18h00 - 20h30 Nave	
<b>ACRO STARS</b> Resp. Inês Faria. 17h30 - 21h00 Nave	<b>AER D</b> Prof. Ana Figueiras 17h30 - 19h30 Nave / Piso 1 sala de espelhos	<b>Acrobática de Níveis</b> Resp. Inês Faria 18h00 - 20h00 Pav. Esc. Gonçalves Zarco	<b>Acro Stars</b> Resp. Inês Faria. 17h30 - 21h00 Nave	<b>Formação Artística</b> Prof. Tânia Almeida 18h00 - 20h00 Escola São Bruno - Caxias	
<b>Acrobática de Competição</b> Resp. Inês Faria. 18h00 - 20h30 Nave	<b>Formação Geral</b> Prof. Joel Henriques 18h00 - 19h15 Pav. Esc. Gonçalves Zarco		<b>Formação Geral</b> Prof. Joel Henriques 18h00 - 19h15 Pav. Esc. Gonçalves Zarco	<b>AER B</b> Prof. Catarina Freitas e Bruna Coelho 17h30 - 19h30 Sala espelhos Piso 2	
<b>Acrobática de Níveis</b> Resp. Inês Faria. 18h00 - 20h00 Pav. Esc. Gonçalves Zarco	<b>Formação Artística</b> Prof. Tânia Almeida 18h00 - 19h00 Nave/Sala de artística piso2		<b>Acrobática de Competição</b> Resp. Inês Faria. 18h00 - 20h30 Nave	<b>Trampolim - Competição I</b> Resp. Jorge Merino 18h00 - 19h30 Indoor Padel	
<b>Trampolim - Competição I</b> Resp. Jorge Merino 18h00 - 19h30 Indoor Padel	<b>Formação Trampolim - Cangurus</b> Prof. Mariana Carvalho 18h00 - 18h45 Piso -1		<b>Formação Trampolim - Cangurus</b> Prof. Mariana Carvalho 18h00 - 18h45 Piso -1	<b>Acrobática de Níveis</b> Resp. Inês Faria 18h00 - 20h00 Pav. Esc. Gonçalves Zarco	
<b>Trampolim - Competição II</b> Resp. Jorge Merino 19h00 - 20h30 Indoor Padel	<b>Trampolim - Competição I</b> Resp. Jorge Merino 18h00 - 19h30 Indoor Padel		<b>Trampolim - Competição I</b> Resp. Jorge Merino 18h00 - 19h30 Indoor Padel	<b>Trampolim - Competição II</b> Resp. Jorge Merino 19h00 - 20h30 Indoor Padel	
	<b>Trampolim - Competição II</b> Resp. Jorge Merino 19h00 - 20h30 Indoor Padel		<b>Hip Hop</b> Prof. Ana Carolina 18h00 - 19h00 Sala espelhos Piso 2		
	<b>AER B</b> Prof. Catarina Freitas e Bruna Coelho 17h30 - 19h30 Nave		<b>Trampolim - Competição II</b> Resp. Jorge Merino 19h00 - 20h30 Indoor Padel		
	<b>Acrobática de Competição</b> Resp. Inês Faria. 18h00 - 20h30 Nave				

Modalidade	Idades	Horário	Mensalidade	Responsável
<b>Fun Gym</b>	3 anos aos 5 anos	Segunda 17h15 às 18h00	25 euros	Prof. Joel Henriques
<b>Formação Geral</b>	6 anos aos 10 anos	Terça e Quinta 18h00 às 19h15	35 euros	Prof. Joel Henriques
<b>Formação Trampolim - Pulinhos</b>	3 anos aos 4 anos	Terça e Quinta 17h30 às 18h10	35 euros	Prof. Mariana Carvalho
<b>Formação Trampolim - Cangurus</b>	5 anos aos 6 anos	Terça e Quinta 18h15 às 19h00	35 euros	Prof. Mariana Carvalho
<b>Pré-Competição AER</b>	6 anos aos 9 anos	Segunda e Quinta 18h00 às 20h00	40 euros	Prof. Ana Figueiras
<b>Formação Artística / Competição GAF</b>	5 anos aos 7 anos (só pode ingressar na classe de competição por seleção do responsável)	Terça 18h00 às 19h00 Sexta 18h00 às 20h00	45 euros	Prof. Tânia Almeida
<b>Acro Stars</b>	6 anos aos 20 anos (só pode ingressar nesta classe por seleção do responsável)	Segunda, Terça, Quarta, Quinta e Sexta 17h30 às 21h00 Sábado 09h00 às 13h00	50 euros	Resp. Inês Faria
<b>Acrobática de Competição I</b>	6 anos aos 20 anos (só pode ingressar nesta classe por seleção do responsável)	Segunda, Terça, Quinta e Sexta 18h00 às 20h30 Sábado 09h00 às 13h00	50 euros	Resp. Inês Faria
<b>Acrobática de Níveis</b>	6 anos aos 20 anos (só pode ingressar nesta classe por seleção do responsável)	Segunda, Quarta e Sexta 18h00 às 20h00 (horário pode alterar)	42 euros	Resp. Inês Faria
<b>AER D</b>	8 anos aos 11 anos (só pode ingressar nesta classe por seleção do responsável)	Segunda, Terça 17h30 às 19h30 Quinta 18h00 às 20h00	42 euros	Prof. Ana Figueiras
<b>AER C</b>	6 anos aos 11 anos (só pode ingressar nesta classe por seleção do responsável)	Segunda, Quarta, Quinta e Sexta 17h00 às 19h30 Sábado 10h00 às 12h00	45 euros	Prof. Rui Cansado
<b>AER B</b>	9 anos aos 16 anos (só pode ingressar nesta classe por seleção do responsável)	Terça, Quarta e Sexta 18h00 às 20h00	42 euros	Prof. Ana Catarina Freitas e Bruna Coelho
<b>AER A</b>	12 anos aos 20 anos (só pode ingressar nesta classe por seleção do responsável)	Segunda, Terça, Quinta, Sexta 17h00 às 20h30 Sábado 10h00 às 13h00	50 euros	Prof. Bruna Coelho
<b>Trampolim competição I</b>	7 anos + (só pode ingressar nesta classe por seleção do responsável). Treino 3x por semana (o treinador subdivide em grupos consoante o nível)	Segunda, Terça, Quarta, Quinta e Sexta 18h00 às 19h30 Sábado a definir com o responsável	42 euros	Prof. Jorge Merino
<b>Trampolim competição II</b>	11 anos + (só pode ingressar nesta classe por seleção do responsável)	Segunda, Terça, Quarta, Quinta e Sexta 19h00 às 20h30 Sábado a definir com o responsável	48 euros	Prof. Jorge Merino
<b>Hip Hop</b>	8 anos aos 14 anos	Quinta 18h00 às 19h00	25 euros	Prof Ana Carolina Fonseca

